



SH

Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren



Säuglingskurs – der Babykompass für werdende Eltern

Wann?

30.06.2023 von 17-20 Uhr
01.07.2023 von 10 bis 13 Uhr
(das Seminar umfasst beide
Termine)

Wo?

Familienzentrum Handewitt
Zum Sportplatz 9
24976 Handewitt

Preis?

kostenlos
(Finanzierung durch das
Familienzentrum Handewitt)

Anmeldungen?

Hella Ennen
Kordinatorin Familienzentrum
0157 – 39660145
fz-handewitt@schutzengel-
flensburg.de



Dieser Kurs bereitet werdende Mütter und Väter optimal auf die ersten drei Monate nach der Geburt vor. Er umfasst vier Module und kann in den Abendstunden gerne von beiden Elternteilen gemeinsam besucht werden. Durchgeführt wird der Kurs von Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Margreth Lutzke.

Modul 1: Organisatorisches und Ankommen:

Themen: Ausstattung: Kinderzimmer, Babybett, Kindersitz etc., Klinikkofter, Checkliste, der 1. Tag zuhause (Geschwister, Haustiere, Besuche).

Modul 2: Pflege von Neugeborenen:

Themen: Waschen und baden, Nabelpflege, Augenpflege und Fingernägel, Cremen, Öle, Puder, wunder Po, Neugeborenen-Akne, sanfte Pflege (Kinästhetik und basale Stimulation).

Modul 3: Handling und erste Krankheiten:

Themen: Drehen und tragen, hochnehmen und hinlegen, der erste Schnupfen, Hilfsmittel und Hausapotheke, Stuhlgang – was ist „normal“?

Modul 4: Beschäftigung und Bindung

Themen: Fläschchen und Stillen, Erste Wiegenlieder, Fingerreime und Fühlreime, Schlaf- Wachrhythmus, Schnuller, Babymassage, Bedürfnisse erkennen - Babysignale.

Eine Anmeldung ist erforderlich, senden Sie mir diese gerne mit Ihren Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) per E-Mail. Bei Fragen können Sie mich gerne anrufen!

