



SH

Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren



Wissenswertes über Babyschlaf

Vortrag und Gespräch über das Schlafen von Babys

Wann?

21.06.2023

von 15.00 bis 17.00 Uhr

Wo?

Familienzentrum Handewitt
Zum Sportplatz 9
24976 Handewitt

Preis?

kostenlos

(Finanzierung durch das
Familienzentrum Handewitt)

Anmeldungen?

Hella Ennen

Koordinatorin Familienzentrum

0157 – 39660145

fz-handewitt@schutzensengel-
flensburg.de



Das Familienzentrum lädt alle Eltern, Großeltern, Schwangere und auch Fachkräfte zu einem kostenlosen Vortrag zum Thema „Babyschlaf“ ein!

Das Familienleben stellt Eltern vor allem im ersten Lebensjahr Ihres Babys oft vor besondere Herausforderungen. Das Thema Schlaf nimmt dabei einen besonderen Raum ein. In unserem Vortrag möchten wir genau darüber sprechen und Fragen rund um das Thema Babyschlaf beantworten. Was braucht mein Baby, um in den Schlaf zu kommen? Wie kann ich mein Baby in den Schlaf begleiten? Wie viel Schlaf benötigt ein Baby? Diese und viele andere Fragen werden gemeinsam besprochen. Ebenso gibt es Zeit für individuelle Fragen und Austausch. Der Vortrag wird von Julia Kuntze gehalten. Sie ist als Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenschwester für den Schutzensengel tätig und leitet u.a. auch die „Schreibaby-Sprechstunde“ an verschiedenen Standorten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte senden Sie mir eine Email mit Ihrem Namen und Ihren Kontaktdaten (Anschrift und Telefonnummer).

