

Angebote im Elterntreffpunkt Fruerlund

MONTAG

Aktions-Montag (Näheres siehe Aktionsflyer)

10 - 12 UHR

Bunte Vielfalt wechselnder Angebote rund ums Familiensein wie z.B. Trageberatung, Schwangerenfrühstück, Nähen, Beikost, Erste Hilfe am Kind (Schwangerschaft bis 3. Geburtstag)

Kontakt: Verena Niemann 0176 - 11633759 (Tel/SMS/WhatsApp)

DIENSTAG

Triff unsere Hebamme

10 - 12 UHR

Gemütliches Beisammensein rund um Schwangerschaft, Geburt & das erste Babyjahr (Schwangerschaft bis 1. Geburtstag)

Kontakt: Thora Rogalski 0151 - 21210865 (Tel/SMS/WhatsApp)

Babymassage

10 - 12 UHR

Entspannende Massage mit Hebamme zur Linderung von z.B. Unruhe, Bauchweh uvm. (6 Wochen bis 7 Monate)

Kontakt: Inga Kallweit 01573 - 9660149 (Tel/SMS/WhatsApp)

Ämterlotsen

10 - 12 UHR

Hilfe, Rat & Tat beim Ausfüllen von Anträgen, Verstehen von Briefen uvm. in Schwangerschaft, Elternzeit & Leben mit Kind (Schwangerschaft bis 3. Geburtstag)

Kontakt: Frag im Elterntreffpunkt einfach nach Uschi

Schreibbaby-Sprechstunde

11 - 13 UHR

Mit Anmeldung, Termine nach Vereinbarung (Schwangerschaft bis 2. Geburtstag)

Kontakt: Julia Kuntze 0160 - 90733172 (Tel/SMS/WhatsApp)

**Wir freuen uns
auf deinen Besuch!**

Unsere Angebote richten sich an werdende Eltern & Familien mit Kindern bis 3 Jahren. Sie sind kostenfrei, anonym & unverbindlich. Komm einfach vorbei, schreib uns oder ruf an.



Schutzengel

Aktuelle Infos findest du auf www.schutzengel-flensburg.de, Instagram & Facebook in unserer Facebook-Gruppe:



Angebote im Elterntreffpunkt Fruerlund

MITTWOCH

Familien-Tummelum

10 - 12 UHR

Gemeinsames Backen, Basteln, Bewegen, Kochen & Spielen
(Schwangerschaft bis 3. Geburtstag)

Kontakt: Verena Niemann 0176 - 11633759 (Tel/SMS/WhatsApp)
oder Jenny Jensen 01556 - 8099450 (Tel/SMS/WhatsApp)

DONNERSTAG

Familienfrühstück

10 - 12 UHR

Gemeinsames Frühstück rund um die Baby- & Kleinkindzeit
(0 bis 3. Geburtstag)

Kontakt: Susanne Baade-Lorenzen 0170 - 9064766 (Tel/SMS/WhatsApp)

Tausch & Plausch

10 - 12 UHR

Geben & Nehmen gut erhaltener Kleidung, Baby- &
Kinderausstattung, Spielzeug uvm.
(in der Travestr. 5, 24943 Flensburg)

Kontakt: Verena Niemann 0176 - 11633759 (Tel/SMS/WhatsApp)

FREITAG

Online-Familienberatung

Bei Fragen, Unsicherheiten, Ängsten in Schwangerschaft & Leben mit Baby oder
Kindern wie z:B. Gesundheit, Ernährung, Entwicklung, Unruhe, Erziehung uvm.
(Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr)

Kontakt: www.schutzengel-flensburg.de/onlineberatung

**Wir freuen uns
auf deinen Besuch!**

Unsere Angebote richten sich
an werdende Eltern & Familien
mit Kindern bis 3 Jahren.
Sie sind kostenfrei, anonym &
unverbindlich.
Komm einfach vorbei, schreib
uns oder ruf an.



Schutzengel

Aktuelle Infos findest du auf
[www.schutzengel-
flensburg.de](http://www.schutzengel-flensburg.de), Instagram &
Facebook in unserer
Facebook-Gruppe:

